

Need support for your student with disabilities, or information about transition planning?

Your student may have unique needs in high school and preparing for post-secondary opportunities. About 12% of PAUSD students receive special services or accommodations, through an Individualized Education Plan (IEP) or 504 plan. 1 in 5 have learning or attention issues like Dyslexia or ADHD. 1 in 5 teens experience a diagnosable mental health issue. See below for community volunteers and school staff who can help.

Getting Help and More Information



FROM YOUR PTA

PTA Special Ed/Inclusion Reps

The PTA has volunteers who can help you connect with other parents and community resources, navigate your school and PAUSD, and speak with you on a private and confidential basis. Find your school volunteer:

ptac.paloaltopta.org/special-education/

Current events: Check **PTA eNews** for events relating to special needs and wellness.

Have Questions? special@paloaltopta.org

The PTA seeks to create a welcoming and inclusive community for every parent, teacher and student.



FROM THE PALO ALTO CAC

On our website www.cacpaloalto.org

You'll find:

- Resources for distance learning
- Events and monthly Zoom meetings
- District and disability-specific info
- Volunteers who can talk to you including Spanish, Chinese, Tongan, Korean & Japanese speakers

Email group for parents: Join at cacpaloalto.org/get-involved/join-the-parent-list/

Have Questions? paloaltocac@gmail.com

*The Palo Alto CAC - Education, Community Building & Advice.
Helping families with resources & support since 1988.*



AT YOUR HIGH SCHOOL

Need Help? Start with your school counselor and a team may look into your student's challenges and propose next steps.

Any student can get help at the Wellness Center.

504s: your school counselor is your coordinator.

IEPs: your case manager is your main contact.



IN OUR DISTRICT

The [PAUSD Promise](#) prioritizes Special Education and Inclusion.

Visit www.pausd.org for PAUSD Special Education resources, coordinators, and [parent handbook](#).

The [Equity and Student Affairs](#) Team guides low-income families to be strong advocates for their children.

¿Necesita apoyo para su alumno con discapacidades, o información sobre un plan de transición?

Su alumno puede tener necesidades únicas en high school y preparándose para oportunidades postsecundarias. Aproximadamente un 12% de los alumnos de nuestro distrito recibe servicios especiales o modificados; con frecuencia por medio del Programa Individualizado de Educación (IEP, por sus siglas en inglés) o el plan 504. 1 de cada 5 tiene problemas de aprendizaje o atención tales como Dislexia o Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés). 1 de cada 5 adolescentes padecen de algún problema relacionado con la salud mental.

Obtener Mayor Información y Ayuda



DE NUESTRO PTA

Educación Especial PTA/Representantes de Inclusión

PTA tiene voluntarios que pueden ayudarle a contactar a otros padres y con recursos comunitarios, conocer su escuela y PAUSD y hablar con usted de forma privada y confidencial. Encuentre al voluntario de su escuela:

ptac.paloaltopta.org/special-education/

Eventos actuales: Consulte las noticias en línea (enews) de PTA sobre los eventos relacionados con necesidades especiales.

¿Preguntas? special@paloaltopta.org

PTA busca crear una comunidad inclusiva y acogedora para cada padre, maestro y alumno



DE CAC PALO ALTO

Nuestro sitio web www.cacpaloalto.org

Encontrará:

- Recursos para aprendizaje a distancia
- Eventos y reuniones mensuales en Zoom
- Información específica del Distrito y Discapacidades
- Voluntarios que pueden hablar con usted incluyendo a las personas que hablan español:

Ligia Rivera

2ligiarivera@gmail.com

(650) 646-0059

Únase al grupo de correo electrónico para padres: cacpaloalto.org/get-involved/join-the-parent-list/

¿Preguntas? paloaltocac@gmail.com

CAC Palo Alto - Educación, Comunidad y Asesoría Ayudando a familias con recursos y apoyos desde 1988.



EN NUESTRA ESCUELA SECUNDARIA

¿Necesita ayuda? Comience con su consejero estocar y un equipo puede evaluar los problemas de su alumno y proponer los próximos pasos.

Cualquier alumno puede recibir ayuda en nuestro Centro de Bienestar.

Programas 504: el coordinador es su consejero escolar.

IEP: Su contacto principal es del encargado de su caso.



EN NUESTRO DISTRITO

La [Promesa PAUSD](#) da prioridad a la Educación Especial e Inclusión.

Visite la página www.pausd.org para consultar los recursos de Educación Especial de PAUSD y contactos, incluyendo [el folleto para padres](#).

El equipo de [Asuntos de Alumnos y Equidad](#) guía a las familias de bajos ingresos para poder fuertes defensores para sus hijos.

在为您的孩子学习社交或情感挑战寻找帮助？

您并不孤单。我们学区约有12%的学生通过个性化教育计划(IEP)或504计划获得特殊服务与协助。有些学习障碍是看不见的，只有在孩子上学后才发现。五分之一的学童有学习或注意力障碍，例如阅读困难或注意力缺陷多动障碍。五分之一的青少年经历过可诊断的心理健康问题。查询能帮您社区志愿者和学校工作人员，请参见下文。

获得帮助和更多信息



家长老师协会

PTA 特殊教育/兼容代表

PTA的志愿者可以帮助您与其他父母和社区资源建立联系，学校和学区交涉，并在私密和保密的基础上与您交谈。找您学校的志愿工作者：

ptac.paloaltopta.org/special-education/

时事: 看PTA电子新闻与特殊需要和健康相关的事件。

有问题吗? special@paloaltopta.org

PTA致力于为每位家长，老师和学生创建一个欢迎和包容的社区。



学区咨询委员会

在我们的网站 www.cacpaloalto.org

您会找到

- 远程学习资源
- 活动和每月Zoom会议
- 学区和残障信息
- 可与您交谈的志愿者
- 中文志愿者：

Ann Xu ann_xu@yahoo.com

Jinsong Guo dear_jinsong@yahoo.com

加入家长电邮列

: cacpaloalto.org/get-involved/join-the-parent-list

有问题吗? paloaltocac@gmail.com

*Palo Alto CAC - 教育，社区和咨询。
自1988年以来帮助家庭获得资源和支持。*



您的学校

需要帮助? 小学先问班上老师或校长，初高中也可找学校辅导员。团队可能会调查您学子的挑战并提出下一步建议，包括根据需要进行各层次的干预。



我们的学区

PAUSD 承诺 优先考虑特殊教育和兼容。

浏览 www.pausd.org 获取学区特殊教育资源，协调员资讯和**家长手册**。

平等与学生事务 团队指导低收入家庭成为孩子的坚决拥护者。